



AD

L'ALFÀS DEPORTES
TEMPORADA 2023/24

José Plaza

CONCEJAL DE DEPORTES

Con la llegada del mes de septiembre llega la hora de poner los marcadores a cero. Hemos disfrutado de un verano con infinidad de actividades en el polideportivo y en las demás instalaciones, aparte de toda la oferta relacionada con nuestra maravillosa piscina municipal, hemos tenido una gran variedad de campus y escuelas veraniegas de deporte con opciones para todas las personas y edades.



Ahora es momento de fijar nuestros retos y objetivos de cara a la temporada 2023/24, en este folleto podéis encontrar toda la información necesaria para practicar cualquier deporte que se lleva a cabo en las instalaciones municipales de nuestro municipio.

Las políticas públicas de la Administración tienen como objetivo resolver y dar respuestas a la multiplicidad de necesidades, intereses y preferencias de grupos y personas que integran una sociedad, y en l'Alfàs del Pi tenemos clara la importancia de la practica deportiva en el bienestar social de las personas, por ello dedicamos grandes esfuerzos en materia de inversión en instalaciones y en subvenciones a clubes deportivos, para contar con una oferta sostenible y muy accesible a cualquiera.

Esta temporada tendremos la suerte de estrenar 4 pistas de pádel, una pista multideporte, el nuevo y renovado Skatepark y las nuevas zonas verdes, todo ello en la zona del pabellón Pau Gasol. Por otro lado contaremos con los nuevos vestuarios de los campos de fútbol del Albir y está previsto el cambio de césped artificial del campo de fútbol anexo del polideportivo.

Desde aquí, agradecer a monitores, monitoras, directivas, y al personal del área de Deportes del Ayuntamiento por el gran trabajo que hacéis, sobre todo, con las categorías en edad escolar, educando a nuestra juventud en buenos hábitos y formando a mejores personas para el futuro.

Os animo a todos y a todas a que forméis, y hagáis que cada día mas personas formen parte del deporte de l'Alfàs del Pi.

Nos vemos por el poli.

ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LA SALUD

ASOCIACIÓN DE ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LA SALUD

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES L'ALFÀS

Ejercicios suaves de fuerza, resistencia, coordinación y equilibrio para personas mayores.

Días	Hora	Instalaciones
Lunes y Miércoles	09:30h.	Pista cubierta polideportivo / Pabellón Pau Gasol

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES L'ALFÀS

Caminatas, ejercicios de movilidad articular y estiramientos.

Días	Hora	Instalaciones
Martes y jueves	09:00h.	Paseo de las estrellas / Parque de Eucaliptos

PILATES-HIGIENE POSTURAL L'ALFÀS

Ejercicios de suelo con esterilla y actividades rítmicas y coordinativas.

Días	Hora	Instalaciones
Martes y jueves	16:00h.	Pista cubierta polideportivo / Pabellón Pau Gasol

MULTIDEPORTE ADAPTADO L'ALFÀS

Conjunto de deportes y actividades adaptadas para personas con capacidades especiales.

Días	Hora	Instalaciones
Miércoles y Viernes	17:00h.	Pista Cubierta Polideportivo / Pista anexa Polideportivo

Información e inscripción: 667 970 559 (Mabel) Correo Electrónico: corestudio@outlook.es

AIKIDO

ASOCIACIÓN SAKURA ALFAZ DEL PI

Arte Marcial de origen japonés que busca utilizar la fuerza del contrario en propio beneficio, sin alterar el equilibrio personal tanto físico como mental.

(Comienza 12 de septiembre)

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Martes y Viernes	5-8 años	17:30-18:30	Polideportivo de l'Alfàs del Sol
Martes y Viernes	9-12 años	18:30-19:30	
Martes y Viernes	13-18 años	20:30-21:30	
Miércoles	18 años en adelante	21:00-22:00	

Precio: Niños/as: 43€/mes Adultos: 60€/mes.

Información e inscripción: 650 59 80 22 (Santiago López) www.aikidoalfaz.es

AJEDREZ

CLUB DE AJEDREZ DE L'ALFÀS DEL PI

El aprendizaje del ajedrez, un juego de estrategia de gran profundidad, presenta beneficios para todas las edades en general, pero en el caso de los niños/as, les ayuda de una manera especial a despertar sus capacidades intelectuales y desarrollar su pensamiento lógico de manera más temprana. Obligando a recordar las reglas y las jugadas que van ejecutando. Aprender este tipo de pasatiempos puede influir positivamente en el rendimiento de los niños en otras actividades y/o asignaturas.

(Comienza en septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Viernes	A partir de 6 años	18:00-21:00	Casa Cultura

Información e inscripción: 629 537 435 (Carlos) / 645 789 015 (David)



ATLETISMO

CLUB DE ATLETISMO EL FARO DE L'ALFÀS DEL PI

Entrenamiento dirigido a corredores populares tanto de asfalto, pista y montaña.

Días	Nacidos en	Hora	Fecha Inicio	Instalaciones
Martes y Jueves	2015-2018	17:30-18:30	3 Octubre	Pista Atletismo
Lunes y miércoles	2013-2014	17:30-18:30	2 Octubre	
Lunes y miércoles	2009-2012	17:30-18:30	4 Septiembre	
Lunes, martes, miércoles y jueves	2004-2008	18:30-19:30	4 Septiembre	

Se busca inculcar las bases de esta disciplina, además de los valores fundamentales del deporte que son muy importantes para el desarrollo personal.

NOTA: Admisión sujeta a disponibilidad, si no hay plazas el solicitante pasará a lista de espera./ Cuota anual, La cual está configurada por: Cuota del Club + Cuota Ayuntamiento + Seguro Accidente Deportivo

	Nacidos entre 2003 y 2014	Nacidos 2002 y anteriores
Empadronados	85 €	80€ nuevos socios
No Empadronados	100 €	50€ socios antiguos

Los interesados podrán probar durante una semana, transcurrido ese periodo, será imprescindible tener ingresada la cuota anual para iniciar los entrenamientos.
Cuenta :ES58 3045 2652 7127 2021 3611 (CAIXALTEA).

Información e inscripción:

Página web <https://www.atletismoelfaroalfas.es/>

Correo electrónico info@atletismoalfas.es



BALONCESTO

CLUB DE BALONCESTO TERRA DE L'ALFÀS DEL PI

Días	Categorías	Nacidos en	Hora	Fecha inicio	Insta.
Martes y jueves	Iniciación	2018 y 2019	17:30-18:30	Octubre	Pabellón
Martes y jueves	Prebenjamín	2016 y 2017	17:15- 18:30	Septiembre	Pabellón / P.Cub.
Martes y jueves	Benjamín	2014 y 2015	17:15-18:30	Septiembre	Pabellón / P.Cub.
Martes, jueves y viernes	Alevín Femenino	2012 y 2013	17:15-18:30	Septiembre	Pabellón / P.Cub.
Martes, jueves y viernes	Alevín Masculino	2012 y 2013	17:15-18:30	Septiembre	Pabellón / P.Cub.
Martes, jueves y viernes	Infantil Femenino	2010 y 2011	17:15-18:30	Septiembre	Pabellón
Martes, jueves y viernes	Infantil Masculino	2010 y 2011	18:30-19:45	Septiembre	
Martes, jueves y viernes	Cadete Femenino	2008 y 2009	18:30-19:45	Septiembre	
Martes, jueves y viernes	Cadete Masculino	2008 y 2009	18:30-19:45	Septiembre	
Martes, jueves y viernes	Junior Femenino	2006 y 2007	19:45-21:15	Septiembre	
Martes, jueves y viernes	Junior Masculino	2006 y 2007	19:45-21:15	Septiembre	
Lunes, miércoles, y viernes	Senior A	2005 y anteriores	21:00-22:45	Septiembre	
Martes y jueves	Senior B	2005 y anteriores	21:00-22:45	Septiembre	
Martes, jueves y viernes	Senior femenino	2005 y anteriores	21:00-22:45	Septiembre	
Miércoles	Veteranos	2005 y anteriores	21:00-22:30	Septiembre	

Cuota anual de las escuelas deportivas (niños/as)

Cuota del Club + Cuota Ayuntamiento + Seguro Accidente Deportivo

	Nacidos 2006 al 2015	Nacidos 2016 al 2019
Empadronados	250 €	210 €
No Empadronados	275 €	230 €

A partir del segundo hermano y/o segundo deporte

	Nacidos 2006 al 2015	Nacidos 2016 al 2019
Empadronados	200 €	160 €
No Empadronados	225 €	180 €

Nota: Inscripción online a través de la página web.www.cbterrafas.com

Imprescindible tener ingresada la cuota anual para iniciar los entrenamientos.

Imprescindible junto con la inscripción on-line adjuntar la fotocopia del DNI, NIE o Pasaporte en vigor, una fotografía tamaño carné, el justificante de ingreso con el fondo blanco y liso, y el justificante de pago de la cuota correspondiente

Ingreso o transferencia a la cuenta corriente del Club:ES92 3045 2652 7127 2000 7359 (CAIXALTEA).

Información e inscripción: 627 406 755 (Manu)

Correo electrónico: alfasterracb@gmail.com **Página web:** www.cbterrafas.com  CB TerrAlfas

BALONMANO

CLUB BALONMANO L' ALFÀS DEL PI

(Comienza en septiembre).

Días	Nacidos en	Hora	Instalaciones
Lunes, Martes, Jueves y Viernes	Desde 2005-2014	17:00-20:30	Pabellón, Pista Techada y Colegio Veles e Vents

Participación en Jocs Esportius Liga Federada.

Ingreso o transferencia a la cuenta corriente del club: ES79 2100 4453 8102 0022 7207 CAIXABANK

Tres modalidades de pago: • Anual 200€ a pagar en septiembre

• En dos pagos de 105€ (septiembre y febrero)

• Pago mensual de 25€

Información e inscripción: 664 647 774 (Luis Parro) Correo electrónico: alfazbm@gmail.com

CAPOEIRA

ASOCIACIÓN CULTURAL AFRO-BRASILEÑA DE CAPOEIRA ARTE-POPULAR ORIA ZAMBI

Capoeira es un arte marcial afro-brasileño que combina facetas de danza, música y acrobacias, así como expresión corporal.

(Comienza en septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Miércoles	4-13 años	17:30-19:00	Colegio Veles e Vents
Martes y jueves	a partir de 14 años	17:30-19:30	Colegio Veles e Vents

Información e inscripción: 661 533 611 (Noam Bellen) • 616 02 49 86 (Anabel)



CICLISMO

CLUB CICLISTA DE L'ALFÀS DEL PI

(Comienza el 4 de noviembre).


Días	Edades	Hora	Instalaciones
Martes y Jueves	6-19 años	17:30-19:30	Polígono por urbanizar

Nota: De 6 a 12 años se entrena en polígono por urbanizar. De 13 a 19 años rutas por toda la Marina Baixa.

Aviso: La temporada de competición (con bici) es de febrero a septiembre.

De noviembre a diciembre se entrena en polideportivo (actividad multideporte) y los fines de semana se realizan rutas de senderismo. De enero a marzo se entrenan los lunes, miércoles y sábados. De abril a septiembre se entrenan los lunes y miércoles, los fines de semana se compete. Todas las edades pueden competir, cada niño en su categoría.

Información e inscripción: Coordinador Luis Gerardo 649 205 007 (Luis Gerardo)

 Escuela Ciclismo Alfaz del Pi- GRUPO SIME.

CLUB CICLISTA BBT L'ALFÀS DEL PI

Salidas todos los domingos con bicicleta de montaña para hacer rutas por los caminos y sendas de la Marina Baixa.

Días	Categorías	Edades	Hora	Instalaciones
Domingos	Todos los niveles	A partir de 18 años	8:30 hora salida	Salida parque Escandinavia

Información e inscripción: 699 315 971 (Alfonso) / 629 676 026 (Agustín).

COLOMBICULTURA

CLUB DE COLOMBICULTURA ALFASINENSE

Este deporte se practica en pleno contacto y respeto con la naturaleza, en la que el palomo o la paloma son los auténticos "protagonistas" siendo el colombicultor el que los cría, selecciona y adiestra para las competiciones o concursos en los que luego va a participar.

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes, Martes, Viernes y Sábado	Todas	A partir de 19:30	Al aire libre

Información e inscripción: 616 346 683 (Carlos Domínguez).



DANZAS

CBE COSTABLANCA BALLA

Salsa y Bachata Kids: Aprender y practicar los ritmos más actuales para los más pequeños. A partir de 5 años.

Baile Deportivo y de Competición: Aprender o perfeccionar con técnica. Posibilidad de competir en las especialidades de Latino, Estándar, Caribeño, Single y Danza Coreográfica. ¡A partir de 8 años, y sin límite de edad! Se puede bailar de forma individual, en pareja o grupos.

Bailes de Salón Social iniciación: Clase destinada para principiantes o para reforzar los básicos. El objetivo del curso es poder salir a la pista de baile desde el 1er mes de clase y que al final de temporada no puedas quedarte sentado, al ser capaz de bailar todas las canciones que suenen en la sala de baile. Se puede venir solo o en pareja, nuestro método de enseñanza no contempla que se descanse, ¡con nosotros todos bailan!

Baile de Salón Social medio/avanzado: Clase dirigida a quienes han practicado ya los básicos y las principales figuras de los diferentes bailes, y quieren aprender nuevas figuras o combinaciones, así como profundizar en musicalidad, carácter y emoción.

Baile Comunitario/Inclusivo: Atendiendo a todas las diversidades de las personas, se contribuye a que todos los alumnos puedan aprender juntos de manera socializadora. Nexos de unión donde la familia, padres, abuelos, adolescentes, niños y niñas... puedan compartir una actividad conjunta. Estas clases están centradas en fomentar los valores socio-afectivos.

Baile suelto. Line Dance: Clase donde se practican todos los estilos de baile de manera individual, a través de pequeñas coreografías y de forma progresiva y muy divertida.

(Comienza en octubre).

Días	Modalidad	Hora	Instalaciones
Martes	Salsa y Bachata Kids	17:00 - 18:00	Gimnasio Stmo. Cristo
Jueves	Baile Comunitario/ Inclusivo	17:00 - 18:00	
Martes y jueves	Baile Deportivo y de Competición	18:00 - 19:00	
Martes y jueves	Baile suelto. Line Dance	19:00 - 20:00	
Martes y jueves	Baile de Salón Social. Medio	20:00 - 21:00	
Martes y jueves	Baile de Salón Social. Inicio	21:00 - 22:00	
Martes y jueves	Baile de Salón Parejas Inicio	21:00-22:00	

Información e inscripción:

622 415 356 Salsa y Bachata Kids

639 383 906 Bailes de Salón, Deportivo, Comunitario, Line Dance.

Precio: Desde 20€ mensuales.  **Club de Baile Costa Blanca Balla**

 **cbecostablancaballa**

ESCUELA DE DANZA HAZEL HILES

Formando bailarines y bailarinas desde el año 1988 en l' Alfàs del Pi.

Ofrecemos: **Baile clásico, moderno, contemporáneo, comercial y claqué.**

Escuela que ofrece la actividad de baile tanto a nivel recreativo como profesional, con posibilidad de examinarse en la Royal Academy of Dance y el Imperial Society of Teaching of Dancing. Finalmente, disfrutamos de un festival / Musical con toda la escuela 1 ó 2 veces al año, donde los alumnos/as pueden exhibir los diversos talentos adquiridos a lo largo del curso.

(Comienza en septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Martes y Jueves	A partir de 3 años	15:30-21:30	Escuela Danza Hazel Hiles
Lunes, miércoles	A partir de 3 años	17:30-20:30	Colegio Stmo. Cristo
Viernes	A partir de 3 años	17:00-22:30	Colegio Stmo. Cristo
Sábado	A partir de 3 años	10:00-14:00	Escuela Danza Hazel Hiles

Información e inscripción: 676 022 474 (Hazel) • C/ Sant Joan, 16

VARIANCE DANCE STUDIO

Escuela especializada en danza urbana. Apto para todas las edades.

Compañía de competición, profesores internacionales, actuaciones, eventos, castings, etc.

Días	Edades	Hora	Instalaciones
De Lunes a sábado	Todas	16:00-22:00	Variance Dance Studio (c/ Gabriel Miro, 3)

Información e inscripción: 656 388 058 (Lucía San Roman)

ESTUDIO DE DANZA ALFAZ DEL SOL

Tras muchos años de docencia, difundiendo nuestro amor por la danza, seguimos este nuevo curso con Breaking, Danzas Urbanas y Ballet Clásico (donde trabajamos con el sistema inglés, de la Royal Academy of Dance, ofreciendo la posibilidad de realizar exámenes oficiales).

A través de la música y la danza queremos educar y formar a los alumnos en principios y valores sociales como el esfuerzo, el respeto y el compañerismo, al mismo tiempo de que disfruten de este arte.

Días	Edades	Hora	Instalaciones
De Lunes a viernes	Todas	17:15-21:00	Polideportivo de l' Alfàs del Sol
Sábados	Todas	10:30-12:30	

Información e inscripción: 683 609 074 (Lorena)



CLASES DE DANZA ESPAÑOLA Y FLAMENCO

Es sabido que la Danza tiene innumerables beneficios físicos, sociales y mentales. Es un arte muy completo que además de incrementar la forma física, favorece la creatividad, el conocimiento de uno mismo, el cuidado de la salud mental y las relaciones con los demás.

Niños

Días	Edades	Hora	Nivel
Lunes y miércoles	8 a 12 años	19.00 a 20.00	Nivel Elemental
Sábados	13 a 16 años	9.30 a 12.30	Nivel Profesional

Flamenco adultos

Días	Hora	Nivel
Martes y jueves	9.30 a 10.30	Nivel Iniciación
Lunes y miércoles	21.30 a 22.30	
Martes y jueves	10.30 a 11.30	Nivel Medio
Lunes y miércoles	20.30 a 21.30	

Sevillanas

Días	Hora	Nivel
Martes y Jueves	11.30 a 12:30	Nivel Iniciación

Información e inscripción: Montse Solivelles 678 87 09 85

ESCUELA DE DANZA CLÁSICA Y ESPAÑOLA

La clase de danza ayuda a los niños a desarrollar su psicomotricidad y musicalidad de forma lúdica.

Estas clases van dirigidas a niños de 3 a 5 años y en ellas se desarrolla, principalmente, la psicomotricidad y musicalidad de una forma lúdica.

La pre-danza es la preparación para despertar el desarrollo psíquico, sensorial, perceptivo, corporal y motor a través de ejercicios y juegos.

Los objetivos son darles a nuestros pequeños las herramientas básicas para el desarrollo artístico y expresivo, y al final y afianzar la coordinación psicomotriz, audiomotora y la percepción-espacio temporal de una forma divertida.

Días	Edades	Hora	Nivel	Instalaciones
Martes	3 a 5 años	17:15 a 18:00	Predanza	Gimnasio Colegio Racó del Albir
		18:00 a 18:40	Danza Española	Gimnasio Colegio Racó del Albir
Jueves	6 a 8 años	17:15 a 18:15	Ballet	Gimnasio Colegio Racó del Albir
		18:15 a 19:00	Danza Española	Gimnasio Colegio Racó del Albir

Empadronados: 1 clase / semana 20€/ mes 2 clases/ semana 30€/mes

No empadronado: 1 clase / semana 25€/ mes 2 clases/ semana 35€/mes

Información e inscripción: 646.938.379 Belén López

FÚTBOL

CLUB DE FÚTBOL DE L'ALFÀS DEL PI

CAMPO ANEXO

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17:30/19:00	Querubin y comarcal	Prebenjamin A,B,C	Querubin y comarcal	Prebenjamin A,B,C	Infantil A y B
19:00/20:30	Infantil A y B	Juvenil B	Cadete A y B	Juvenil B	Cadete A y B
20:30/22:00	Senior Juvenil A	Senior Juvenil A	Senior Juvenil A		Senior Juvenil A
21:00:00		Aficionados		Aficionados	

ALBIR



Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17:30/19:00	Benjamin A, B, C	Alevín A,B yC Femenino Sub12	Benjamin A, B, C	Alevín A,B yC Femenino Sub12	Femenino Inf/Cad
19:00/20:30	Cadete A y B	Femenino Inf/Cad	Infantil A y B	Femenino Inf/Cad	Juvenil A y B
20:30/22:00		Oranje Aficionados	Oranje Aficionados	Oranje Aficionados	

ESTADIO

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17:30/19:00	Reservado para Posibles Amistosos o para dejar Anexo libre				
19:00/20:30					
20:30/22:00	Senior A	Senior A	Senior A		Senior A

Información e inscripción: 639 116 316 (Sousa) o en la oficina del Club de Fútbol, sita en el Polideportivo Municipal, teléfono 966 814 478.

Correo electrónico: cfalfas@hotmail.com **Página web:** www.cfalfas.es

 CF l'Alfàs del Pi  CF l'Alfàs del Pi

ASOCIACIÓN DEPORTIVA VETERANOS DE ALFAZ DEL PI

Horarios en la tabla.

Información e inscripción: 616 052 105 (José Resina).

FÚTBOL CLUB ORANJE

Horarios en la tabla.

Información e inscripción: 678 558 408 (Johan)

FÚTBOL SALA

ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL SALA

Comienza finales de agosto, principios de septiembre de forma escalonada y según categoría.

Días	Categorías	Nacidos en	Hora	Instalaciones
Lunes y miércoles	Querubín	2018/19	17:15-18:30	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Prebenjamín	2016/17	17:15-18:30	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Benjamín	2014/15	17:15-18:30	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Alevín	2012/13	18:30-19:45	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Infantil	2010/11	18:30-19:45	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y miércoles	Cadete	2008/09	19:45-21:00	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Viernes y miércoles	Juvenil*	2005/06/07	19:45-21:00	Pabellón Pau Gasol y Pista Cubierta
Lunes y jueves	Senior*	2004 y anteriores	21:00-22:30	Pabellón Pau Gasol l'Alfàs

* Los equipos Juvenil y Senior no pertenecen a la escuela

Información e inscripción: 606 343 390 (Juan Fco. Cortés)

Cuota: Club+ Cuota Municipal 250 € + 50% Coste Ropa.

Entrenamientos específicos de porteros con nuestra escuela de porteros.

GIMNASIA ACROBÁTICA

CLUB ESTRELLA BLANCA

La gimnasia acrobática es una disciplina gimnástica basada en rutinas que deben presentar giros, saltos y muestras de equilibrio y flexibilidad. Los ejercicios son realizados por equipos de entre dos y seis atletas, cuyos movimientos deben ser coordinados y armónicos.

Monitora: Marina Cauca Agafonova (cinco veces campeona de República de Moldavia, medallista de bronce del Campeonato de la Unión Soviética, medallista de bronce de los estudiantes de la Unión Soviética.

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes	4-18 años	17.00 - 18.45	Veles e Vents
Viernes		17.15 - 20.30	

Información e inscripción: 699 376 629 (Marina Cauca Agafonova)

E-mail: acrobatica2014@gmail.com

GIMNASIA RÍTMICA

CLUB DE GIMNASIA RÍTMICA PRIMAVERA DE L'ALFÀS DEL PI

Nuestro club nace en el año 2006, gracias a la gimnasta Olímpica, la búlgara Proletina Kalcheva, actualmente técnico y juez en Real Federación Española de Gimnasia y fundadora de este bello proyecto en l'Alfàs del Pi. Junto con la gran entrenadora Ralitsa Todorova, son las culpables de todos los logros que consiguen sus gimnastas año tras año. Trabajan todos los niveles: iniciación, liga, federación, base y absoluto.

La Gimnasia Rítmica es una disciplina muy completa, una actividad deportiva que combina movimientos de la danza y el ballet, sumándole también acrobacias y el uso de aparatos: cuerda, aro, pelota, mazas y cinta. Se recomienda comenzar a los 4-5 años y es una actividad apta tanto para niñas como para niños/as.

Son mucho los beneficios cuando se practica este deporte. Aumenta la flexibilidad y fortalece los músculos. Desarrolla el equilibrio y la coordinación de movimientos al trabajar sobre una rutina y coreografía. Aumenta la velocidad de reacción. Desarrolla el oído musical y el sentido del ritmo. Favorece la expresión de emociones. Ejercita la memoria a corto y largo plazo al recordar las coreografías. Favorece la circulación sanguínea, el drenaje de líquidos y toxinas. Moldea tu cuerpo.

(Comienzan en octubre la escuela deportiva y en septiembre nivel federado).

Días	Categorías	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes y miércoles	Escuela Municipal	4-6 años	17:15-18:15	Pabellón Pau Gasol
Lunes	Escuela Municipal	A partir de 7 años	18:15-19:15	Pabellón Pau Gasol
Miércoles	Escuela Municipal	A partir de 7 años	18:30-19:30	Pabellón Pau Gasol
Martes y jueves	Federada	Todas	16:30-20:00	Instituto
Viernes	Federada	Todas	16:30-19:30	Pabellón Pau Gasol
Miércoles	Promesas	Todas	17:00-18:30	Pabellón Pau Gasol
Viernes	Promesas	Todas	17:30-19:00	Pabellón Pau Gasol
Lunes	Pre-competición	Todas	17:15-19:15	Pabellón Pau Gasol
Miércoles	Pre-competición	Todas	18:15-20:15	Pabellón Pau Gasol

Escuela municipal: cuota anual - tasa municipal + seguro deportivo.

Nivel federado: cuota club + licencia federativa.

Ingreso o transferencia a la cuenta corriente del club :

ES20 2100 8040 1911 0009 8855 CAIXABANK

Información e inscripción: 669 636 408 (Poly) y 637 265 170 (Rali).

Hojas de inscripción en Pabellón Pau Gasol y de forma telemática.

E-mail: cgrprimavera@hotmail.com

Cgr Primavera L'Alfas



GIMNASIO MUNICIPAL

ALFAZ FITNESS CLUB

Alfaz Fitness Club te ofrece una gran gama de actividades y clases colectivas como pueden ser: Pilates, Zumba, Suspensión Training, Cross Training, Kick Boxing y mucho más. Disponemos también de un equipo de profesionales para que puedas cumplir tus objetivos. Entrenamiento personal y preparación física para oposiciones. Todo con el mejor asesoramiento y en las mejores manos, y todo personalizado. También ponemos a tu disposición servicios de nutrición.

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30-10:30h						10:00h. a 13:30h.
10:45 -11:30h	TONO PILATES					
17:15 -18:15h						
18:30 -19:30	TONO GAP 		TONO GAP 			
19:30-20:30h.						
19:45-21:00h.	(19:30 a 20:15)		(19:30 a 20:15)			

Cuota: 35€/ mes. Matrícula gratuita

El calendario puede estar sujeto a cambios para la mejor organización de las clases

NOTA: Kick Boxing Y Cross training NO VAN INCLUIDAS EN LA MENSUALIDAD.

Pide más información en nuestras oficinas

HORARIO: DE LUNES A VIERNES 9:00 A 13:30 – 16:00 A 21:30. SÁBADOS: 10 A 13:30.

Información e inscripción: En la recepción del Gimnasio Municipal o en el Teléfono 865 593 609
Correo Electrónico: alfazfitnessclub@gmail.com



GOLF

CLUB DE GOLF L'ALFÀS - ALBIR

El golf para niños/as es un deporte al aire libre que reúne concentración, relajación, fluidez, dinamismo y caminar, es el deporte ideal para el desarrollo físico y mental de los más pequeños.

Muscularmente, el golf es un deporte completo. Durante un swing, trabajan muchos músculos del cuerpo del golfista y adquieren importantes valores éticos desde la más temprana edad.

(Comienza en octubre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Sábado	3 a 18 años	09:30-11:30	Campo de Golf l'Albir

Información e inscripción: 676 704 939 (Miguel Torres). email:m66torres@gmail.com.

Horario Diario Cancha de Golf:

Horario de verano 8:45 – 20.45 / Horario de Invierno 9.30 - 17.45

Clases de Golf Todos los días. Reservas clases individuales y grupos

Torneos: Un domingo de cada mes.

(Todo el año). (Todo el año).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Miércoles	Todas	14:30-17:45	Campo de Golf l'Albir

Información e inscripción: 676 704 939 (Miguel Torres). email:m66torres@gmail.com.



FRONTENIS

CLUB DE FRONTENIS DE L'ALFÀS DEL PI

Los deportes de raqueta proporcionan gran cantidad de beneficios a cualquier edad, pero en los niños/as son mucho mayores aún: correr, saltar, golpear, estirarse... son ejercicios básicos en la práctica del frontenis. Por que estos deportes, a nivel físico, ayudan a mejorar su coordinación motriz, fortalecen su musculatura y ayudan a mantener una correcta postura corporal. Además, ganarán en velocidad, agilidad, flexibilidad e incluso aumentará su capacidad pulmonar. A nivel psicológico, se ha demostrado que jugar al frontón mejora la sociabilidad de los niños/as, les inculca disciplina, responsabilidad y valores para el deporte y la vida; además, ayuda a fomentar las capacidades, indispensables, de competitividad y espíritu de superación.

(Comienza el 3 de octubre).

Días	Categorías/Niveles	Hora	Instalaciones
Martes y Jueves	Principiantes	17:30-18:30	Frontón Municipal
Martes y Jueves	Medio-alto	18:30-19:30	
Miércoles	Alto	17:30-19:30	
Martes y Jueves	División de Honor	19:30-22:30	
Lunes y Miércoles	Primera División	19:30-22:30	

Cuota anual de las escuelas deportivas (niños/as):

A partir del segundo hermano y/o segundo deporte descuento del 15% en tasa municipal

	Tasa municipal + Seguro Deportivo	Tasa municipal + Seguro Deportivo Con Bonificación del 15%
Empadronados	60€ + seguro deportivo	51€ + seguro deportivo
No Empadronados	75€ + seguro deportivo	63,75€ + seguro deportivo

* El precio del seguro deportivo anual puede variar cada año. Suele oscilar entre 15€ y 20€

* Equipación no incluida.

Información e inscripción: 649 962 544 (Pepe Casiano) para principiantes, medio-alto y alto. 669 771 324 (Jimmy) para División de Honor y Primera División.



KICKBOXING

CLUB KICKBOXING RODENAS

El Kickboxing es un deporte de contacto en el cual se mezclan técnicas del Boxeo con Artes Marciales como el Taekwondo.

Las sesiones totalmente seguras que te servirán como sistema de autodefensa, como disciplina competitiva o como uno de los deportes más completos. Super divertido y con múltiples efectos positivos que te sorprenderán.

Profesor Ximo Ródenas Maestro de Kickboxing Nivel 3 (cinturón negro) 3 Dan.
(Comienza septiembre)

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Martes y Jueves	5-12 años	19:00-20:00	Pabellón
Lunes y miércoles	A partir de 13 años	19:00-20:00	Ródenas Sport
Viernes	A partir de 13 años	A partir de las 20:00	Ródenas Sport

Aviso: Viernes clases especiales competición.

Clases personales y grupos reducidos para niños/as, contamos con un programa especial niños/as.

Información e inscripción: 630 454 879 (Ximo Ródenas)

Correo electrónico: ximotd@hotmail.com

KRAV MAGA

Krav Maga es una defensa personal muy fácil de aprender y tremendamente efectiva ante posibles conflictos en forma de amenazas o de intento de agresión, te enseñamos a como evitar esas amenazas y a como defenderte de forma rápida si no hay más remedio, la adaptamos a los niños/as de una manera divertida y segura pero siempre sin olvidar que están aquí para aprender a defenderse. Desde el primer día ya notas que el niño/a esta mejor y va adquiriendo una autoconfianza capaz de superar cualquier obstáculo de su vida cotidiana, tales como los posibles problemas que ellos encuentran en el centro educativo, calle, etc. Sin duda te lo van a agradecer.

(Comienza en septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Viernes	5-14 años	17:00-21:00	Pabellón Pau Gasol
Lunes y miércoles	A partir de 15 años	19:00-22:00	

Información e inscripción: 649 005 323 (Tomás López).

Precio mensual: Adulto/as 30€ y Niños/as 10€

NATACIÓN

CLUB NATACIÓN PLAYAS DEL ALFAZ DEL PI

Actividades deportivas: Escuela deportiva de natación, natación con aletas y salvamento deportivo.
Actividades Recreativas: Natación bebés (desde los 3 meses-2 años) , iniciación y perfeccionamiento niños/as y adultos.

Actividades Terapéuticas: Natación específica para patologías y problemas de la columna (escoliosis, cifosis, hernias, dolor de espalda, etc.) para niños/as y adultos.

Lugar: Piscina Climatizada Illa de Benidorm (Benidorm) **Días:** Lunes a domingos

Información e inscripción: 676 672 751 (Juan Carlos)

Correo electrónico: natacionalfaz@gamil.com

NAVEGACIÓN NÁUTICA

Aprende a navegar, curso teórico-práctico con título de "Licencia de navegación PNB y P.E.R. Escuela de regatas, vela y alquiler de embarcaciones.

Descuentos para grupos desde 4 personas. Oferta estudiantes a partir de 16 años.

Información e inscripción: 629 664 902 (Eva Alonso)

NORDIC WALKING Y NORDIC FITNESS

La caminata nórdica o marcha nórdica (en inglés, Nordic Walking) es un deporte al aire libre que consiste en caminar con la ayuda e impulso de bastones especiales y una técnica adecuada. Este concepto de movimiento es agradable, muy efectivo actuando de forma suave pero eficaz mejorando la fuerza muscular, el sistema cardiovascular, la coordinación y la movilidad. Cursos de prueba (gratis), cursos básicos (para aprender) y cursos avanzados.

(Comienza el 13 de septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes	Todas	09:30-10:30	Polideportivo
Martes y Jueves	Todas	18:45-20:00	Pista de Atletismo
Miércoles	Todas	09:30-10:30	Pista de Atletismo

Información e inscripción: 629 816 197 (Bernd)



L'ALFÀS DEL SOL POLIESPORTIU

Gimnasio abierto durante todo el año. Escuelas de: tenis, danza, hip-hop, break dance y aikido. Pistas deportivas: tenis, fútbol sala, baloncesto y squash.

Bar-restaurante: comidas, eventos, cumpleaños y comidas de empresa. En verano: campus multi-deporte y piscinas exteriores abiertas al público.

Información e inscripción: 639 672 132 (Albert Pedrol) o en la Oficina del Poliesportiu Alfàs del Sol, teléfono 966 860 260.

Correo electrónico: albertotenis@hotmail.com

PETANCA

GRUP D'ESPLAI ESPORTIU DE PETANCA DEL HOGAR DEL PENSIONISTA L'ALFÀS

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Miércoles y Sábados	Todas	10:00-13:00	Parque Escandinavia

Información e inscripción: 600 850 640 (Juan García).

PILOTA VALENCIANA

CLUB DE PILOTA VALENCIANA DE L'ALFÀS

La pelota valenciana (en valenciano, pilota valenciana) es un deporte tradicional, variante del juego de pelota, que puede practicarse en varias modalidades, en el que dos o más contrin-cantes forman dos equipos que compiten lanzando una pelota, golpeándola con la mano desnuda o con ligeras protecciones.

Modalidades en cancha de frontón: ONE WALL Y FRONTÓN A MANO

Modalidades en trinquet: RASPALL Y ESCALA I CORDA

Modalidades en calle o calle artificial: LLARGUES, PALMA, GALOTXA I PERXA

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Miércoles	Benjamín y alevín	17:30-18:30	Trinquet VP. Devesa
Miércoles	Infantil y cadete	18:30-19:30	
Martes	Benjamín y alevín	17:30-18:30	
Martes	Infantil y cadete	18:30-19:30	
Viernes	Benjamín y alevín	17:30-18:30	Pista frontón polideportivo
Viernes	Infantil y cadete	18:30:19:30	

Información e inscripción: 639 131 908 (Vicente Buigues)

POWERLIFTING

POWER L'ALFÀS AFA

El powerlifting o levantamiento de potencia es una disciplina de fuerza en la que básicamente debemos levantar el mayor peso posible en tres movimientos básicos diferentes. Estos movimientos son el press de banca, la sentadilla y el peso muerto.

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Sábados	A partir de 8 años	17:00-20:00	Pabellón

Información e inscripción: 627 832 450 (José Luis Nadal).

SENDERISMO

Apúntate a las caminatas semanales organizadas por la Asociación Nordic Walking como parte del programa de las actividades deportivas de l'Alfàs. Conocerás los senderos y pistas más bonitas de nuestra comarca, la mayoría aptas para el Nordic Walking: pinares, plantaciones de almendros, olivos, nísperos y una gran cantidad de hierbas aromáticas. Un verdadero cóctel de actividad física sana, aire fresco, mil olores y unas vistas impresionantes disfrutando de un ambiente internacional entre amigos/as. Aptas para todas las edades, cualquier condición física, con o sin bastones.

Salidas: Senderismo-caminatas nordic walking.

Días	Edades	Hora	Lugar
Sábados y/o domingos	A partir de 9 años	A determinar según programa	A determinar según programa

Información e inscripción: 606 213 074 (Francisco) **Página web:** www.nordicwalkingcv.com



TAEKWONDO

CLUB DEPORTIVO NEPTUNO TAEKWONDO

El Taekwondo es un Arte Marcial coreano con categoría de deporte olímpico y un eficaz método de defensa personal. Ayuda a desarrollar al máximo todas las capacidades propias del cuerpo y de la mente El Taekwondo educa para la vida, esto significa un camino de crecimiento personal, basado en valores como el respeto, disciplina y la "NO VIOLENCIA"
Recomendado para niños/as y adultos sin límite de edad.

Profesor: Ximo Ródenas, Técnico Deportivo Nivel II, Maestro Nacional. Cinturón Negro 5 Dan.

(Comienza en septiembre).

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes y miércoles	A partir de 4 años	16:30-20:30	Ródenas Sport (Carrer Doña Concha, 7)
Martes y jueves	4-8 años	16:30- 18:30	Pabellón Pau Gasol
Martes y jueves	9-12 años	18:30-19:30	Pabellón Pau Gasol
Martes y jueves	A partir de 13 años	20:00- 21:30	Pabellón Pau Gasol
Viernes	Todas las edades	20:00-21:30	Ródenas Sport

Aviso: Viernes clases especiales competición.

TENIS

CLUB DE TENIS ADVANTAGE L'ALFÀS DEL PI

Días	Edades	Hora	Lugar
Martes y Jueves	Todas	10:00-13:00 17:00-21:00	Pista tenis polideportivo
Viernes	Todas	17:00-21:00	

Información e inscripción: 619 052 178 (Scott) 619 136 700 (Stuart)

Correo electrónico: stUARTSUTER@gmail.com



TIRO AL PLATO

CLUB DE TIRO AL PLATO DE L'ALFÀS DEL PI

Durante todo el año

Información e inscripción: 649 962 544 (Pepe Casiano).

VOLEIBOL

(Comienza el 18 de septiembre)

Días	Edades	Hora	Instalaciones
Lunes y Miércoles	De 8 a 15 años	18:30-20:00	Instituto

Cuota: 25€/Mes

Información e inscripción: 667 777 854 (Jorge Arraez Gallego)

YOGA

YOGA IKAREN E INEKE

Días	Edades	Hora	Lugar
Martes y jueves	A partir de 18 años	19:45-21:00	Colegio Veles e Vents

Información e inscripción: Teléfono: 667 323 289 (Karen) - 610 905 728 (Ineke)

YOGA JUAN PEDRO MARTÍNEZ / ASANAVITAL

Clases regulares en: CS Albir, Carabineros, Mirador del Amerador

Días	Nivel	Edades	Hora	Lugar
Miércoles y viernes	Suave/Medio	De 18 a 70 años	10:00-11:15	Carabineros
Miércoles y viernes	Suave/Medio	De 18 a 70 años	17:30-18:45	Carabineros
Sábados	Medio/Avanzado	De 18 a 70 años	09:00-10:30	Mirador del Amerador / Carabineros
Martes y jueves	Medio/Iniciación	De 18 a 70 años	17:30-19:00	Centro Social Platja l'Albir
Martes y jueves	Medio/Avanzado	De 18 a 70 años	19:00-20:30	Centro Social Platja l'Albir / Mirador del Amerador

Información e inscripción: 609 773 607 & WhatsApp (Juan Pedro Martínez).

Precio: 1 día a la semana: 30€/mes. (25€ mes./bono trimestral) Clases sueltas: 7€

2 días a la semana 45€/mes (39€ mes./bono trimestral)

3 días a la semana 65€/mes (59€ mes./bono trimestral)

YOGA BELÉN LÓPEZ

Días	Edades	Hora	Lugar
Martes y jueves	A partir de 18 años	19:15-20:15	Colegio Racó del Albir

Precio: 35€/mes

Información e inscripción: 646.938.379 Belén López

INSTALACIONES

PABELLÓN CUBIERTO PAU GASOL

Carrer d'Elx n.º 3, L'Alfàs del Pi • Telf 965 889 601

INTERIOR PABELLÓN

Pista multifuncional central 75 € / hora - 30 € / hora Residentes
Mitad pista central..... 60 € / hora - 20 € / hora Residentes
Pista anexa 65 € / hora - 25 € / hora Residentes
Vestuarios
Sala de prensa

PISTA SKATE PARK

Utilización Gratuita

PARQUE INFANTIL

PARKING

Parking Calle l'Alacantí, 10. Gratuito

Parking Borret. Gratuito

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Avda. Dels Esports S/N,
L'Alfàs del Pi • Telf 965 889 515

CAMPOS DE FÚTBOL NATURAL

Campo fútbol 11 y 7 de césped natural
en l'Alfàs 60 € / hora.

CAMPO DE FÚTBOL ARTIFICIAL

Campo de fútbol 11 y 7 de césped artificial
..... 45 € / hora

PISTA DE ATLETISMO

Pista de 400 m con 6 carriles
Empadronados/as:..... 3 € por persona / día.
No Empadronados/as: 6 € por persona / día.

ÁREA DE LANZAMIENTO:

Área de lanzamiento de disco y jabalina (90 m),
en campo de hierba.
3 zonas de lanzamiento de peso.
100x63 m Campo de hierba (Estadio).
90x50 m. Campo de hierba.



SALTO DE LONGITUD

TENIS

2 Pistas de tenis..... 3 € / h (5,50 € con luz)

No empadronados..... 7€ /h. (9,50 € con luz)

FRONTÓN

1 Pista de Frontón 1 € / h (3,50 € con luz).

No empadronados..... 2€ /h. (4,50 € con luz)

PISTA MÚLTIPLE CUBIERTA

1 Pista Múltiple techada.....8 € / h (11,75 € con luz).

No empadronados..... 15€ /h(18,75 € con luz)

PISTA MÚLTIPLE

1 Pista Múltiple..... 3 € / h (5,50 € con luz).

No empadronados..... 7€ /h. (9,50 € con luz)

PISCINA

Entrada Área piscina

Piscina al aire libre 25 m.

Piscina de chapoteo al aire libre

Vestuario

PARQUE INFANTIL

TENIS DE MESA EN EXTERIOR (PING PONG)

Utilización Gratuita

GIMNASIO MUNICIPAL

Gimnasio

Vestuarios

INSTALACIONES DE CALISTENIA

Utilización Gratuita

PARKING DE LA BOLLETA

Camino. del Barranquet. Gratuito



GIMNASIO BIOSALUDABLE AL AIRE LIBRE

Avda. Dels Esports S/N, CP 03580, L'Alfàs del Pi

CAMPO DE FÚTBOL ARTIFICIAL L'ALBIR

Carrer Sant Javier, 13, 03581 l'Albir

Campo de fútbol 11 y 7 de césped artificial

45 € / hora.

Vestuarios para 2 equipos y árbitros

Centro Social



CAMPO DE CRICKET Y GOLF

Bulevard dels Musics, 14-20, 03581 l'Albir

15 zonas de lanzamiento con moqueta homologada.

1 putting Green de hierba Artificial

2 putting green de hierba natural para la practica del Pat mas un Bunker.

Zona de lanzamiento para Driver, Maderas e Híbridos.

Campo de Pitch & Putter de 9 hoyos que se abre todos los miércoles por la tarde.

Horario de Verano 9.00 - 20.30

Horario de Invierno 9.00 - 17.45

Horario de Pitch & Putter

Invierno: 14.00 - 17.45

Verano: 16.30 - 20.00

Campo de críquet 50 € / hora.

Entrada Gratuita a campo de golf para prácticas



PISTAS DE PETANCA

Parque Scandinavia

Ubicadas entre polideportivo y pabellón

Pista de petanca en el Albir para Miembros de Asociación de Jubilados



INSTALACIONES

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE L'ALFÀS DEL PI



- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 1 Pabellón Pau Gasol | 10 Vestuarios campo de fútbol | 19 Parking polideportivo |
| 2 Plaza pabellón | 11 Pista de atletismo | 20 Vestuarios anexo |
| 3 Pista de pádel | 12 Campo de fútbol césped natural | 21 Skate park |
| 4 C/Elche guió acceso al pabellón | 13 Vestuarios polideportivo | 22 Vial interior |
| 5 Retén de Policía Municipal | 15 Pistas de tenis | 23 Avenida dels esports |
| 6 Parking Camí de la mar | 16 Pista de frontón | 24 Parque biosaludable |
| 7 Campo de fútbol anexo | 17 Zona infantil | 25 Parque calistenia |
| 8 Gimnasio | 18 Pista múltiple cubierta | 26 Parking Borret |
| 9 Piscina | | 27 Pista Multideporte |

MÁS INFORMACIÓN

📍 Polideportivo: 96 588 95 15

📞 Pabellón: 96 588 96 01

E-mail: codeportes@lalfas.com

Whatsapp: 657 991 271



Nota: Los horarios pueden estar sujetos a cambios dependiendo de los usuarios y disponibilidad de las instalaciones.

INSTALACIONES

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE L'ALBIR



- 1. Vestuarios
- 2. Campo Futbol 11
- 3. Campo Futbol 8
- 4. Parking









AJUNTAMENT
DE L'ALFÀS DEL PI



Ajuntament de l'Alfàs del Pi
Regidoria d'Esports

 L'ALFÀS DEL PI
TERRITORI SALUDABLE

#megustalfas



#welcome
L'ALFÀS del PI



AGENDA
2030



 DIPUTACIÓN
DE ALICANTE

 GENERALITAT
VALENCIANA

